



Véronique Lauvergeat  
Coach

# GROUPES D'ÉCHANGES DE PRATIQUE ET INTERVISION

## OSER LA CONFIANCE !!!

Edition janv 2024

"Le plus humain, c'est le plus efficace durablement".

**Explorer ensemble et développer l'intelligence individuelle et collective !**  
**OSER LA CONFIANCE - un groupe de pairs - une logique collaborative !**

ENJEUX ET  
OBJECTIFS :

PROCESSUS :  
EN 6 ETAPES

L'intervision est une démarche collective de maturation et de progression personnelle qui permet de prendre du recul sur son positionnement, **explorer et partager** ses expériences, renforcer les pratiques communicationnelles et relationnelles, trouver du soutien et de l'appui – **sortir de la solitude**, se mettre en mouvement quant à sa posture et son leadership. C'est une démarche particulièrement puissante et générative en termes d'apprentissage, d'évolution et de transformation, extrêmement utile pour renforcer la culture et la communauté managériale, accompagner le changement dans la complexité.

**Mouvement 1 :**  
Lancement

**1. Se mettre en mouvement :** poser l'intention, les objectifs, l'état d'esprit, les partis pris, les postulats, les règles de vie du groupe pour créer la confiance et l'alliance, déposer l'armure et libérer la parole.

**Mouvement 2 :**  
Préchauffage

**2. Se détacher du quotidien, se rendre disponible et présent, expérimenter l'écoute et la résonance :** 1. mon état d'esprit au démarrage 2. mes préoccupations qui pourraient nuire à ma densité de présence 3. mes attentes 4. mes appréhensions

**Mouvement 3 :**  
Point d'étape  
personnalisé

**3. Se poser, prendre du recul, explorer et partager, installer la profondeur dans les échanges :** réflexion et temps de partage sur ce qui a été marquant pour moi 1. ce qui me rend heureux et fier 2. le plus difficile pour moi, ce que j'ai du mal à consentir.

**Mouvement 4 :**  
Collect des  
sujets

**4. Identifier son vrai sujet, consentir à nommer sa difficulté, s'accorder à demander de l'aide** à partir d'une préoccupation, une problématique à traiter, une difficulté à surmonter, un projet à mener, une décision à prendre, une démarche à conduire

**Mouvement 5 :**  
Partages et  
Intervisions

**5. Se faire accompagner par des pairs sur un sujet professionnel :** méthodologie et apports proposés par le coach, exposé du sujet par une personne - problématique et objectifs, reflets en résonance, feed back, partages d'expériences, enseignements

**Mouvement 6 :**  
Valorisation et  
Bilan

**6. Faire un retour d'expérience** en termes de vécu, de ressentis et valoriser tour à tour les apprentissages, identifier les pistes concrètes, les actions à mettre en oeuvre sur le terrain dans son quotidien professionnel.

MODALITÉS :

Cette intervention se déroule sur 4 à 6 séminaires/an d'une d'1,25 journée avec 7 à 8 personnes/groupe. **TARIF : sur devis.**

Chaque journée dédiée permet de traiter autant de sujets que de personnes parties prenantes.

**Principe du volontariat**

Cette démarche est une démarche de développement personnel et professionnel.

Le travail est basé sur un échange dynamique. Sur le plan individuel, ces séminaires permettent de mobiliser les personnes sur leurs enjeux et leurs objectifs et de favoriser par l'écoute, le questionnement et la reformulation le développement de nouvelles ressources. Sur le plan collectif, ils permettent créer une communauté affirmée et solidaire, de développer des relations en confiance, renforcer les liens et multiplier les partenariats - au service des personnes, des actions et des projets à conduire.

PUBLIC :

**Groupes de cadres, managers, dirigeants, élus souhaitant s'engager dans une démarche entrepreneuriale durable.**

### Les + de ces séminaires :

- Une approche très mobilisante - directe, créative et pragmatique.
- Un accompagnement qui mise sur la profondeur des échanges.
- Une démarche inconditionnellement tournée vers l'action.
- Un espace pour créer de la valeur et pour que chacun donne le meilleur de lui-même.
- Un cadre modélisant pour développer l'énergie dans les relations - la circularité, la vitalité.
- Une relation partenariale avec l'ensemble des personnes - une logique de co-responsabilité et de co-créativité.
- Un processus dynamique et très génératif en termes d'apprentissage, d'évolution et de transformation.

### RESPECT - ENGAGEMENT - ACTION

CONTACT :  
06 07 28 73 18

Entreprise domiciliée : VL Consultante - 292 rue du Château - 45370 MAREAU AUX PRES  
SIRET : 508 065 513 00014 - APE : 7022 Z - URSSAF : 450 3304534322

Mail : veronique.lauvergeat@coach-partenaire.com

Site : <http://www.coach-partenaire.com>