



Veronique Lauvergeat
Coach

COACHING JUNIORS EN COMMUNICATION ORALE

Se préparer aux oraux des concours

Edition janv 2024

ENJEUX ET OBJECTIFS :

Se préparer pour le passage à l'oral lors d'un concours, c'est créer les conditions de sa réussite.

Cela suppose se préparer sur **le fonds et la forme** - développer un message clair, concis, précis, structuré et motivant, savoir **se présenter dans un logique projet avec des buts et des objectifs**, savoir exprimer qui on est, ce à quoi on croit et ce qu'on sait, savoir créer la relation avec son auditoire et faire preuve de flexibilité.

Le coaching individuel juniors en communication orale permet d'expérimenter en sécurité, de s'exercer dans son positionnement, s'entraîner à présenter son projet, développer sa capacité à **capter l'attention, susciter l'intérêt, mobiliser l'auditoire, générer l'adhésion.**

PROCESSUS :



Briefing au téléphone avec le jeune

Démarrage avec le jeune - Exploration du projet
Validation d'un contrat d'objectifs et des règles du jeu.

Processus de coaching incluant une série d'entretiens pour mobiliser les ressources, booster l'énergie - préparer, expérimenter et debriefer.

Clôture avec le jeune pour valoriser les points forts, amplifier et ancrer l'expérience de la réussite.

Dossier de synthèse écrite

MODALITÉS :

Le travail d'entraînement se déroule sur la base d'une intervention brève de 3 heures :

- 1 briefing au téléphone avec le jeune.
- 1 série de 3 entretiens individuels avec le jeune - suivi d'un contrat d'objectifs pour la personne.
- 1 suivi au téléphone - après l'oral.

DÉMARCHE :

- ✓ Etablir un climat de **confiance** indispensable pour une réelle implication.
- ✓ Accompagner le jeune dans sa démarche de **clarification** et d'**investigation**.
- ✓ Permettre au jeune de mettre en perspective des buts à partir de ses aspirations et besoins d'**évolution**.
- ✓ Favoriser qu'il devienne véritablement **acteur** de son parcours et **porteur** de son projet personnel.

PUBLIC :

Jeunes en Terminale ou en Etudes Supérieures souhaitant s'entraîner pour le passage des oraux et mettre en oeuvre les conditions de leur réussite.

LIEU :

CABINET

26 ter rue Tudelle
45000 ORLEANS

TARIF : 75 € /heure.

Les + de mon intervention :

- Un coaching direct, créatif et pragmatique.
- Un espace de relation de grande qualité.
- Une démarche dynamique, centrée sur la personne - en toute confidentialité.
- Un processus unique, bâti sur mesure et une démarche résolument interactive.
- Des résultats concrets en termes d'affirmation de soi, d'estime de soi et de confiance en soi.

RESPECT - ENGAGEMENT - ACTION

CONTACT :
06 07 28 73 18

Entreprise domiciliée : VL Consultante - 292 rue du Château - 45370 MAREAU AUX PRÉS
SIRET : 508 065 513 00014 - APE : 7022 Z - URSSAF : 450 3304534322

Mail : veronique.lauvergeat@coach-partenaire.com

Site : <http://www.coach-partenaire.com>